

## 代行・休講のご案内

日付	変更内容	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
2/12 (木)	代行	多目的室 2・3	12:45~ 13:15	LMトーン	SUMI⇒白畑
2/12 (木)	代行	多目的室 2・3	13:30~ 14:15	ボディバランス	SUMI⇒木村
2/12 (木)	代行	多目的室 2・3	18:30~ 19:15	LMダンス LMコア ⇒	SUMI⇒白畑
2/15 (日)	代行	多目的 全室	16:00~ 17:00	ボディバランス	木村⇒SUMI
2/18 (水)	休講	多目的室 1	10:00~ 11:00	シンプルヨガ	高畑
2/18 (水)	休講	多目的室 1	11:15~ 12:15	柔軟性向上 プログラム	青山
2/19 (木)	代行	多目的室 2・3	12:45~ 13:15	LMトーン	SUMI⇒白畑
2/19 (木)	代行	多目的室 2・3	13:30~ 14:15	ボディバランス	SUMI⇒木村
2/19 (木)	代行	多目的室 2・3	18:30~ 19:15	LMダンス LMコア ⇒	SUMI⇒白畑
2/26 (木)	休講	多目的室 1	10:30~ 11:30	骨盤調整ヨガ	KAORI
2/26 (木)	休講	多目的室 1	11:45~ 12:30	LMシェイプス	岡野
2/26 (木)	休講	多目的室 2・3	11:45~ 12:30	ボディコンバット	石川
2/26 (木)	休講	多目的室 2・3	12:45~ 13:15	LMトーン	SUMI