

代行・休講のご案内

日付	変更内容	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
12/10 (火)	休講	多目的室 1	10:30~ 11:30	げんきクラブ①	清水
12/25 (水)	休講	多目的室 2・3	19:30~ 20:30	ハッピーヨガ	Yukari
1/23 (木)	休講	多目的室 1	10:30~ 11:30	骨盤調整ヨガ	Kaori
1/30 (木)	休講	多目的室 1	10:30~ 11:30	骨盤調整ヨガ	Kaori