

代行・休講のご案内

日付	変更内容	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
4/25 (金)	代行	多目的室 1	10:15~ 11:15	シンプルヨガ	高畑⇒青山
5/17 (土)	代行	多目的室 1	10:00~ 11:00	パワーヨガ	青山⇒高畑
5/21 (水)	代行	多目的室 1	11:15~ 12:15	柔軟性向上 プログラム	青山⇒高畑