

代行・休講のご案内

日付	変更内容	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
1/15 (木)	休講	多目的室 1	10:30~ 11:30	骨盤調整ヨガ	KAORI
1/27 (火)	休講	多目的室 1	10:30~ 11:30	げんきクラブ①	清水
1/27 (火)	代行	多目的室 2・3	12:30~ 13:15	LMシェイプス ⇒ボディバランス	岡野⇒木村
1/28 (水)	休講	多目的室 1	13:00~ 14:00	やさしい健康 ピラティス	清水
2/26 (木)	休講	多目的室 1	10:30~ 11:30	骨盤調整ヨガ	KAORI
2/26 (木)	休講	多目的室 1	11:45~ 12:30	LMシェイプス	岡野
2/26 (木)	休講	多目的室 2・3	11:45~ 12:30	ボディコンバット	石川
2/26 (木)	休講	多目的室 2・3	12:45~ 13:15	LMトーン	SUMI