

代行・休講のご案内

日付	変更内容	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
11/21 (金)	休講	多目的室 1	10:15~ 11:15	シンプルヨガ	高畑
12/2 (火)	休講	多目的室 1	10:30~ 11:30	げんきクラブ①	清水
12/7 (日)	代行	多目的室 1/2/3	16:00~ 16:45	ボディバランス	木村⇒SUMI
12/21 (日)	代行	多目的室 1/2/3	16:00~ 16:45	ボディバランス	木村⇒SUMI