

ADASTRIA MITO ARENA

2022年9月23日 (金)

9:00		多目的室1	多目的室2&3	9:00	
	30			30	
	10:00	10:00-10:45 BODYJAM 45 木村 望			10:00
	30			30	
	11:00	11:15-12:00 TONE 白畑 勝也 & SUMI			11:00
	30			30	
	12:00	12:30-13:15 SH'BAM SUMI			12:00
	30			30	
	13:00	13:45-14:45 BODYCOMBAT 阿部 雄大			13:00
	30			30	
	14:00	15:15-16:15 BODYPUMP 白畑 勝也 & 岡野 知聡			14:00
	30			30	
	15:00	16:45-17:45 BODYSTEP 岡野 知聡 & 阿部 雄大			15:00
	30			30	
	16:00	17:00-18:00 (Empty)			16:00
	30			30	
	17:00	18:00-19:00 (Empty)			17:00
	30			30	
	18:00	19:00-20:00 (Empty)			18:00
	30			30	
	19:00	20:00-21:00 (Empty)			19:00
	30			30	
	20:00	21:00-22:00 (Empty)			20:00
	30			30	
	21:00	(Empty)			21:00
	30			30	
	22:00	(Empty)			22:00