

代行・休講のご案内

日付	変更内容	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
2/26 (木)	休講	多目的室 1	10:30~ 11:30	骨盤調整ヨガ	KAORI
2/26 (木)	休講	多目的室 1	11:45~ 12:30	LMシェイプス	岡野
2/26 (木)	休講	多目的室 2・3	11:45~ 12:30	ボディコンバット	石川
2/26 (木)	休講	多目的室 2・3	12:45~ 13:15	LMトーン	SUMI
3/13 (金)	代行	多目的室 1	12:30~ 13:15	LMピラティス	阿部⇒岡野
3/18 (水)	休講	多目的室 2・3	13:15~ 14:00	LMコア⇒ ボディコンバット	白畑⇒阿部
3/18 (水)	休講	多目的室 2・3	14:15~ 14:45	ボディアタック	白畑⇒阿部