

## 代行・休講のご案内

日付	変更内容	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
9/4 (水)	代行	多目的室 1	10:00~ 11:00	シンプルヨガ	高畑⇒青山
9/5 (木)	休講	多目的室 1	10:30~ 11:30	骨盤調整ヨガ	Kaori
9/5 (木)	代行	多目的室 2・3	19:30~ 20:00	ボディアタック	阿部⇒白畑
9/5 (木)	代行	多目的室 2・3	20:15~ 20:45	ボディステップ⇒ レズミルズコア	阿部⇒白畑
9/5 (木)	代行	多目的室 2・3	21:00~ 21:30	LMスプリント⇒ RPM	阿部⇒白畑
9/7 (土)	代行	多目的室 1	10:00~ 11:00	フローヨガ パワーヨガ	青山⇒高畑
9/7 (土)	休講	多目的室 1	11:05~ 11:50	なにもしないヨガ	青山