

ADASTRIA MITO ARENA

2022年6月26日 (日)

9:00▶	多目的室 1	多目的室 2 & 3	◀9:00
30			30
10:00▶	10:00 - 10:30 グリット		◀10:00
30	阿部 雄大		30
11:00▶	11:00 - 11:45 ボディパンプ 45 白畑 勝也		◀11:00
30			30
12:00▶	12:15 - 13:00 ボディコンバット 45 石川 聖		◀12:00
30			30
13:00▶	13:30 - 14:15 ボディステップ 45 阿部 雄大		◀13:00
30			30
14:00▶	14:45 - 15:45 ボディアタック チーム		◀14:00
30			30
15:00▶	16:30 - 17:15 ボディジャム 45 木村 望		◀15:00
30			30
16:00▶	17:30 - 18:15 ボディバランス 45 木村 望		◀16:00
30			30
17:00▶			◀17:00
30			30
18:00▶			◀18:00
30			30