

ADASTRIA MITO ARENA

2025年1月11日 (土)

9:00▶	多目的室 1	多目的室 2 & 3	◀9:00
18:00▶			◀18:00
30		18:00-19:00 ボディステップ 阿部 雄大	30
19:00▶		予約 (定員10名)	◀19:00
30		19:15-20:00 RPM 阿部 雄大	30
20:00▶		予約 (定員10名)	◀20:00
30		20:15-21:00 レズミルズ ザ・トリップ 阿部 雄大	30
21:00▶			◀21:00
30			30
22:00▶			◀22:00

ADASTRIA MITO ARENA

1月12日 (日)

9:00▶	多目的室 1	多目的室 2 & 3	◀9:00
18:00▶		17:45-18:15 レズミルズグリット	◀18:00
30		阿部 雄大	30
19:00▶		18:30-19:30 ボディアタック 白畑 勝也	◀19:00
30			30
20:00▶		19:45-20:45 ボディコンバット 阿部 雄大	◀20:00
30			30
21:00▶		21:00-21:30 レズミルズコア	◀21:00
30		白畑 勝也	30
22:00▶			◀22:00