

## 代行・休講のご案内

日付	変更内容	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
8/13 (火)	休講	多目的室 1	10:30~ 11:30	げんきクラブ	清水
8/14 (水)	休講	多目的室 1	10:00~ 11:00	シンプルヨガ	高畑
8/14 (水)	休講	多目的室 1	13:15~ 14:15	やさしい健康 ピラティス	清水
8/16 (金)	休講	多目的室 1	10:15~ 11:15	シンプルヨガ	高畑
8/16 (金)	休講	多目的室 1	11:30~ 12:00	いきいき体操	高畑
8/21 (水)	休講	多目的室 1	13:15~ 14:15	やさしい健康 ピラティス	清水